

Årsberättelse och Verksamhetsöversikt

Femkampssektionen

Årsberättelse 2022

Året började lite trevande då vi fortfarande levde i sviterna efter Covid, varpå de två första lägren blev inställda.

Följande verksamhet har därefter genomförts:

VECKA	MÅNAD	DATUM	BUDGET	AKTIVITET	PLATS
210	Mars	Helg	SMKF	Rekyteringsläger	Önnarp
215	April	15-17	FMIF	Breddläger 2**	Revingehed/P7
219*	Maj	9-13	FMIF	Europacup/Träningsstävling	Tyskland/Halmstad
223	Juni	10-13	FMIF	Träningsstävling	HSTD/Lv6
226	Juni/Juli	27-02	FMIF	Nordiska mästerskapen	Halmstad
229	Juli	18-22	FMIF	Elitträningläger inkl. FMM	HSTD/Lv6
230	Juli	30-31	SMKF	SM hindersim/hinderbana	Helsingborg (?)
234	Augusti	22-26	FMIF	Europacup	Österrike
236	September	10-11	SMKF	Svenska mästerskapen	Halmstad
239	Sep/Okt	30-02	FMIF	Breddläger 3	Karlsborg/K3
248	December	2-4	FMIF	Breddläger 4	HSTD/Lv6

Budgeten har belastat FMIF¹ eller SMKF² femkampssektion och inte P7 SKIF.

Tävlingsframgångar

Vid SM i hindersim (resultat bifogas) lyckades P7 SKIF vinna guld och brons i damer seniorer samt silver och brons i herrar seniorer.

Vid SM i hinderbana (resultat bifogas) lyckades P7 SKIF vinna silver i damer seniorer.

Vid SM i militär femkamp lyckades P7 SKIF vinna guld, silver och brons i damer seniorer och guld och brons i herrar seniorer.

1 FMIF – Försvarsmaktens Idrotts- och Friskvårdsenhet

2 SMKF – Svenska Mångkampsförbundet



SM Hinderbana 2022
Hedens IP i Helsingborg
2022-07-30

Resultat

Klass	PLACERING	Förnamn	Efternamn	Född	Klubb	TID [m:s]	Tidstillägg [s]
Kvinnor - Junior 19-21 år	1	Zeberg	Alicia	2003	Run OCR Sweden	3:48,0	
Kvinnor - Master A 40-49 år	1	Johansson	Carolina	1978	IS Göta	3:27,9	
Kvinnor - Senior + 22 år	1	Karlsson	Vanja	1985	OCT Halmstad	2:40,0	
Kvinnor - Senior + 22 år	2	Aho	Hanna	1992	P7 skif	2:47,2	
Kvinnor - Senior + 22 år	3	Baard	Madelene	1987	-	3:07,0	
Kvinnor - Senior + 22 år	4	Ranevi	Louise	1999	P7 SKIF	3:09,8	
Kvinnor - Senior + 22 år	5	Carlsson	Maria	1984	Run OCR Sweden	4:00,7	
Kvinnor - Senior + 22 år	6	Englund	Siri	1991	THEOCRGYM IF	DNS	
Kvinnor - Ungdom A 17-18 år	1	Johansson	Miranda	2004	Friskis & Svettis Ängelholm	3:53,2	
Kvinnor - Ungdom B 15-16 år	1	Nilsson	Lova	2007	IS Göta	3:12,5	
Kvinnor - Ungdom C 13-14 år	1	Ljungqvist	Isabelle	2008	IS Göta	3:03,0	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	1	Söderlind	Inez	2011	IS Göta	3:26,2	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	2	Wirsén	My	2010	Linköping OCR	3:53,8	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	3	Nilsson	Ellen	2011	IS Göta	DNS	
Män - Master A 40-49 år	1	Klasson	Daniel	1980	Linköping OCR	3:18,9	
Män - Master A 40-49 år	2	Lilienberg	Johan			3:37,3	
Män - Master A 40-49 år	3	Holger Öm	Niclas	1982	IS Göta	5:10,2	14'
Män - Master B 50-59 år	1	Lindeberg	Sven	1963	IS Göta	3:16,2	
Män - Master B 50-59 år	2	E Olsson	Anders	1971	Run OCR Sweden	3:18,5	
Män - Master B 50-59 år	3	Sernbo	Jens	1966	Team Bunkern	DNS	
Män - Master C + 60 år	1	Igheimer	Peter	1962	Titans	3:14,2	
Män - Master C + 60 år	2	Wiik	Per	1947	-	3:58,3	
Män - Senior + 22 år	1	Avramidis	Konstantin	1986	IS GÖTA	2:46,5	
Män - Senior + 22 år	2	Arvidsson	Anton	1994	Kungälv's Simsällskap	2:52,0	
Män - Senior + 22 år	3	Andersson	Christoffer	1984	Halmstad	3:06,4	
Män - Senior + 22 år	4	Åberg	Tobias	1993	P7 SKIF	3:12,3	7'
Män - Senior + 22 år	5	Johansson	Andreas	1984	OCT Halmstad	3:37,8	
Män - Senior + 22 år	6	Nordin	Hampus	1992		3:43,2	
Män - Senior + 22 år	7	Nordin	Didrik	1990		3:43,5	7'
Män - Ungdom A 17-18 år	1	Mejegård	Eric	2005	Karlshamn OCR	2:37,8	
Män - Ungdom D 11-12 år	1	Zarzuela	Teo Leon	2010	IS Göta	2:48,3	
Män - Ungdom D 11-12 år	2	Karlsson	Eric	2010	Kungälv's simsällskap	DNS	



SM Hindersim 2022 Malenbadet i Båstad 2022-07-31

Resultat

Klass	PLACERING	Förnamn	Efternamn	Född	Klubb	TID [s]	Tidstillägg [s]
Kvinnor - Master B 50-59 år	1	Katarina	Schenker	1972	Växjö SS	59,6	
Kvinnor - Senior + 22 år	1	Louise	Ranevi	1999	P7 SKIF	28,8	2'
Kvinnor - Senior + 22 år	2	Madelene	Baard	1987	SHoHK	32,4	
Kvinnor - Senior + 22 år	3	Hanna	Aho	1992	P7 SKIF	35,5	
Kvinnor - Senior + 22 år	4	Helena	Rylander	1993		40,1	
Kvinnor - Ungdom C 13-14 år	1	Alice	Seyffart	2008	SK Poseidon	42,4	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	1	Ida	Ingvarsson	2010	Kungälv's Simsällskap	34,4	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	2	Julia	Rosman	2010	Kungälv's simsällskap	37,9	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	3	Cornelia	Zander	2010	Kungälv's Simsällskap	40,9	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	4	Liv	Lundin Linnér	2011	SK Poseidon	43,4	
Kvinnor - Ungdom D 11-12 år	5	Julia	Dylik	2010		50,1	
Män - Junior 19-21 år	1	Pontus	Hake	2001	Simklubben poseidon	30,4	2'
Män - Junior 19-21 år	2	Oliver	Gatler	2002		44,6	2'
Män - Master A 40-49 år	1	Morten	Østfeldt	1975	Danmark	28,0	
Män - Master A 40-49 år	2	Sverre	Søraas	1977	Norge	48,9	
Män - Master A 40-49 år	3	Julian	Lefort	1977	Frankrike	52,4	
Män - Master A 40-49 år	4	Lars	Søraas	1978	Norge	53,5	
Män - Master A 40-49 år	5	Jacob	Hesser	1975		54,5	
Män - Master A 40-49 år	6	Carl	Hesser	1978		67,6	
Män - Master B 50-59 år	1	Sven	Lindeberg	1963	IS Göta	41,7	
Män - Master B 50-59 år	2	Jonas	Rylander	1963		45,9	
Män - Master C + 60 år	1	Björn	Johansson	1958	FMTIS	37,9	
Män - Senior + 22 år	1	Anton	Arvidsson	1994	Kungälv's Simsällskap	24,9	
Män - Senior + 22 år	2	Daniel	Karlsson	1984	P7 SKIF	31,0	
Män - Senior + 22 år	3	Tobias	Åberg	1993	P7 SKIF	37,5	
Män - Senior + 22 år	4	Olov	Westerberg	1998		39,5	
Män - Senior + 22 år	5	Amjad	Helal	1998		59,4	
Män - Ungdom B 15-16 år	1	Karl-Minh	Karlsson	2006	Kungälv's simsällskap	29,5	
Män - Ungdom C 13-14 år	1	Jakob	Ingvarsson	2008	Kungälv's Simsällskap	29,2	
Män - Ungdom C 13-14 år	2	Mathias	Behre	2009	Kungälv's Simsällskap	32,2	
Män - Ungdom C 13-14 år	3	Linus	Framme	2008	Kungälv's Simsällskap	33,8	
Män - Ungdom C 13-14 år	4	Björn	Lundin Linnér	2008	SK Poseidon	35,4	
Män - Ungdom C 13-14 år	5	Fabian	Petersson	2009	Båstad	41,2	
Män - Ungdom D 11-12 år	1	Luke	Morlok Baeckström	2010	Kungälv's simsällskap	35,1	
Män - Ungdom D 11-12 år	2	Emil	Holmström	2010	Kungälv's simsällskap	44,5	
Män - Ungdom D 11-12 år	3	Oliver	Behre	2011	Kungälv's Simsällskap	45,4	
Män - Ungdom D 11-12 år	4	Eric	Karlsson	2010	Kungälv's simsällskap	51,7	